

南郷丘町内会 防災マップ

災害時に備えてご自宅に近い避難場所を確認しましょう。

指定避難所(地域)
白石区民センター
南郷通1丁目南8-1

- AED設置場所
 - 公衆電話
 - 水くみ場
 - 防災機材庫
- 札幌市に大きな影響を与える
と想定される地震発生時の
予想最大震度
- 震度分布
- 震度7
 - 震度6強
- 洪水分布
- 洪水の可能性有
 - ロードヒーティング(冬期間)

「札幌市防災アプリ」そなえ
札幌市から防災情報を集約した
スマートフォン用アプリを配信
しています。

iPhone/iPadの方

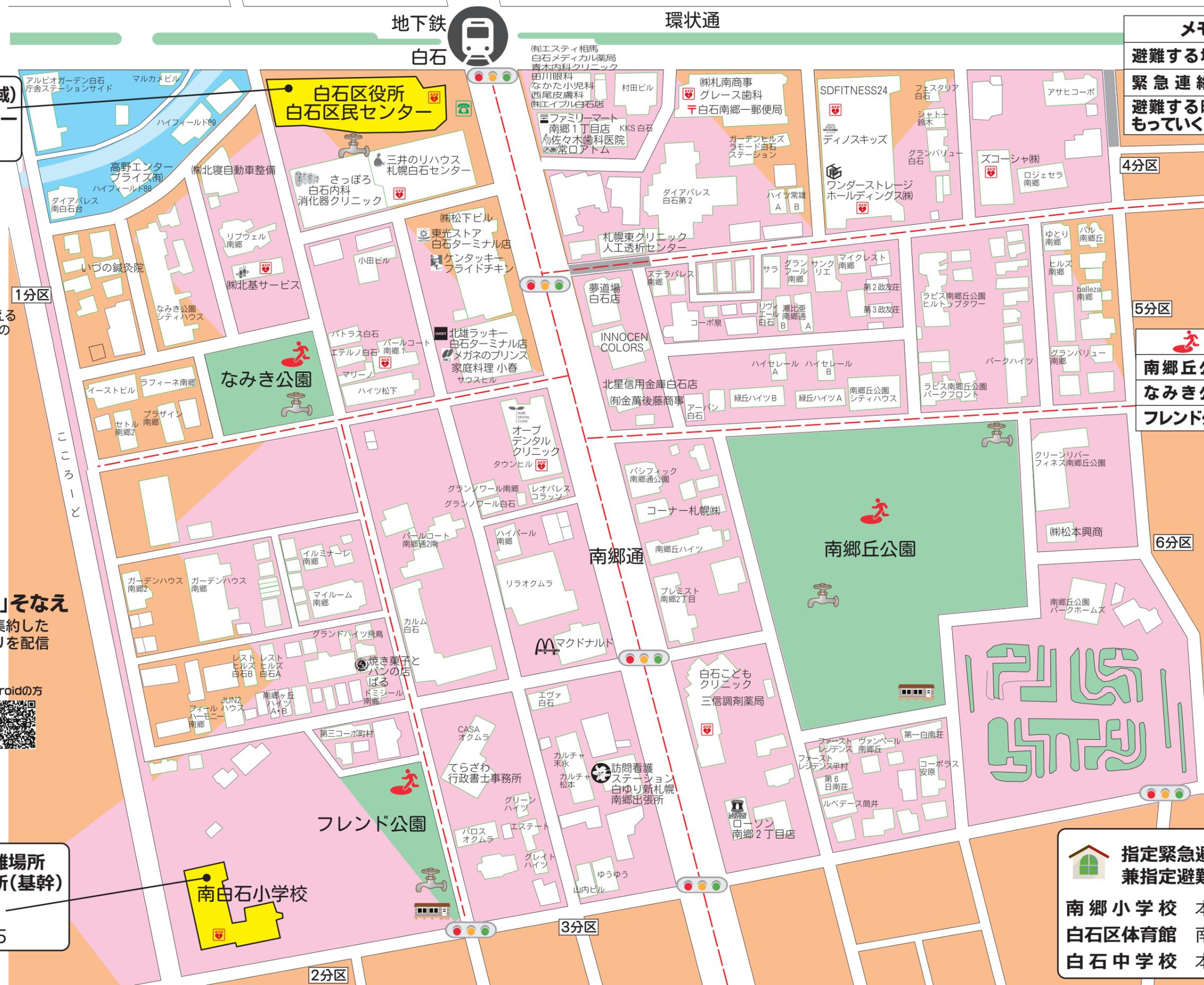
Androidの方

**指定緊急避難場所
兼指定避難所(基幹)**
南白石小学校
南郷通2丁目南6-35

**指定緊急避難場所
兼指定避難所(基幹)**
南郷小学校 本郷通4丁目南3-1
白石区体育館 南郷通6丁目北1-1
白石中学校 本郷通6丁目南1-1

メモしましょう!!

避難する場所	
緊急連絡先	
避難する時にもっていくもの	



4分区

5分区

6分区

一時避難場所

南郷丘公園	南郷通2丁目北
なみき公園	南郷通1丁目南
フレンド公園	南郷通2丁目南

◆家具の置き方、工夫していますか？

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしました。大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

- ✓家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう
- ✓寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。
- ✓置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう
- ✓手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう

◆食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

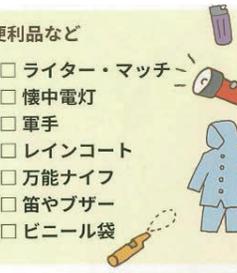
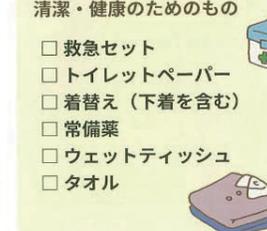
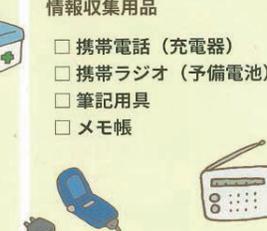
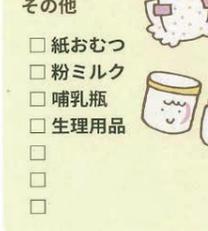
電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

●食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)

- ✓飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- ✓非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パン等
- ✓トイレトーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく・カセットコンロ 等

◆非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

水・食料 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食料 (レトルト食品、カンパン、チョコレート、飴、缶詰など) 	現金・貴重品 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 通帳 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 家や車のスペアキー 	便利品など <input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> 笛やブザー <input type="checkbox"/> ビニール袋 
清潔・健康のためのもの <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> トイレトーパー <input type="checkbox"/> 着替え (下着を含む) <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> タオル 	情報収集用品 <input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備電池) <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> メモ帳 	その他 <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 

緊急連絡先一覧

災害や避難に関すること

白石区役所 ……………861-2400
 札幌市災害対策本部 ……………211-2266
 災害火災案内 ……………201-0011
 道路交通情報センター…050-3369-6601
 道路交通情報センター(携帯専用) #8011

警察

警察……………110番
 白石警察所……………814-0110
 南郷交番……………864-3984

火事・救急・救助

火事・救急……………119番
 白石消防署……………861-2100
 夜間急病センター……………641-4316
 災害救急病院案内……………201-0099

水道の夜間・休日の緊急連絡先

水道局電話受付センター……………211-7770

停電・故障の時

北海道電力(株) ……………221-3161

南郷丘町内会

地域防災マップ

～災害から身を守るための避難マップ～



令和4年4月発行

南郷丘町内会